

## ROSARIO EUCHARISTICO \_ 3

### 20 Momenti del cammino dell'Eucaristia nella Storia della Salvezza

**Guida:** Nel nome del Padre che ci ha dato il suo Figlio, nel nome del Figlio che si è fatto offerta eucaristica per noi, nel nome dello Spirito Santo che è Amore sino alla fine, consideriamo alcuni misteri eucaristici con lo sguardo di Maria e ci facciamo accompagnare dalla sua intercessione.

**Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento  
ogni ora e momento già in terra e poi in cielo.  
Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:**

° Nell' Undicesimo (Primo) Mistero Eucaristico consideriamo il **discorso sul pane di vita** che annuncia il gesto che Gesù compirà un anno dopo in occasione della cena pasquale; questo segno prodigioso è in funzione di predisporre gli animi ad ascoltare e accogliere il nuovo e difficile discorso sul vero pane del cielo, che Cristo farà presentando e definendo se stesso addirittura come il pane di vita da mangiare, disceso dal cielo. La sostanza dell'Eucaristia è un progetto di identità, di vita, di missione di Gesù e, di riflesso, di ogni suo discepolo.

**Let.1:** <<Io sono il pane della vita... I vostri padri mangiarono la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo... In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avrete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me... Chi mangia questo pane vivrà in eterno.. Questo è il pane disceso dal cielo>> (Gv 6,48-51.53-58).

#### Silenzio meditativo personale

**Guida:**

° Domande per la vita:

- + ho la consapevolezza che, mangiando il pane eucaristico, divento anch'io pane pronto e disposto ad essere spezzato a servizio degli altri?
- + concretamente, vivo per il Padre o per me?

**Tut.: Spirito Santo**, fa' che la chiesa, mentre percorre le strade del mondo, riconosca e attinga abbondantemente dalla manducazione del pane disceso dal cielo il senso e la forza del suo cammino e ogni cristiano divenga il pane che mangia. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che ha dato, come pane, il suo Unigenito e amato Figlio, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: **P A D R E N O S T R O**

° Preghiamo Maria:

- + perché l'eucaristia sia la nostra dimora perfetta e più ricercata: AVE MARIA....
- + perché non venga meno la fede in Gesù come vero e unico pane di vita: AVE MARIA...
- + perché aumenti e nel mondo intero la fame e la sete di Cristo: AVE MARIA....
- + perché le nostre eucaristie si risolvano in una comunione permanente con Cristo: AVE MARIA...
- + perché viviamo sempre più e meglio del Padre e per il Padre come Gesù: AVE MARIA...
- + perché viviamo per Gesù e per mezzo di Gesù: AVE MARIA...
- + perché, come Gesù, ci lasciamo mandare dal Padre dovunque e a chiunque: AVE MARIA....

- + perché l'eucaristia ci mantenga vivi dentro: AVE MARIA...
- + perché l'eucaristia ci renda promotori della vita piena e integrale dell'umanità: AVE MARIA...
- + perché la nostra morte sia alimentata e accompagnata dall'Eucaristia: AVE MARIA...
- ° A Dio, Trino e Uno, perfezione dell'amore, diciamo la nostra benedizione: GLORIA al PADRE....

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento**

**Tu sei il pane vivo e vero che dà vita e felicità.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:**

° Nel Dodicesimo (Secondo) Mistero Eucaristico consideriamo la **lavanda dei piedi**, che, secondo l'evangelista Giovanni, costituisce la sostanza dell'Eucaristia che è servizio per amore. L'Eucaristia è la Persona stessa di Gesù che si dona e serve per amore e rivela pure l'identità e la vocazione di ogni uomo che viene in questo mondo, come farà capire ai suoi discepoli, Lui che è il Signore e il Maestro!, nel suo gesto emblematico.

**Let.1:** <<Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine. Mentre cenavano, quando già il diavolo aveva messo in cuore a Giuda Iscariota, figlio di Simone, di tradirlo, Gesù sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti, e preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto... Quando dunque ebbe lavato loro i piedi e riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: "Sapete ciò che vi ho fatto? Voi mi chiamate Maestro e Signore e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. In verità, in verità vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un apostolo è più grande di chi lo manda. Sapendo queste cose, sarete beati se le metterete in pratica">> (Gv 13,1-5.12-17).

**Silenzio meditativo personale**

**Guida:**

° Domande per la vita:

- + come ringraziamento alla S. Messa e alla S. Comunione, vado a cercare dei piedi da lavare?
- + compio ogni giorno un servizio di fraternità?

**Tut.: Spirito Santo, rinnovaci nella grazia del perdono e della riconciliazione e fa' che docili alla tua azione, viviamo in Cristo la vita nuova dell'Eucaristia nel servizio dei fratelli, senza alcuna divisione tra noi. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.**

**Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che ci propone il suo Figlio come esempio da imitare e seguire, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: P A D R E N O S T R O

° **Imploriamo da Maria:**

+ la grazia di non conoscere mai nessuna ragione per non amare o amare di meno... AVE MARIA...

+ la grazia di perseverare nell'amore sino alla fine: AVE MARIA...

+ la grazia che l'amore gratuito sia per noi piuttosto un dono liberante che un dovere faticoso: AVE MARIA...

+ la grazia che ore difficili della nostra vita non offuschino la luminosità della grazia eucaristica: AVE MARIA...

+ la grazia che la nostra morte, col viatico del pane di vita, sia un passare da questo mondo al Padre e un entrare nella vita: AVE MARIA....

+ la grazia che il nostro cuore non conosca alcun tradimento in fatto di fiducia, di amore, di fedeltà: AVE MARIA...

+ la grazia che, essendo venuti da Dio, ritorniamo, con la forza del pane eucaristico, allo stesso Dio: AVE MARIA...

+ la grazia che l'esperienza dell'eucaristia si renda pronti operativamente a renderci utili agli altri: AVE MARIA....

+ la grazia di non voler essere diversi e da meno del nostro Maestro di vita: AVE MARIA...

+ la grazia che, mettendo in pratica gli insegnamenti e gli esempi di Gesù Eucaristico, godiamo della beatitudine dell'ascolto e della sequela di Cristo: AVE MARIA...

° A Dio, Trino e Uno, santificazione dell'universo, diciamo la nostra esultanza: GLORIA AL PADRE....

### **Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento**

**Tu sei mensa di servizio, in amore e umiltà.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Tredicesimo (Terzo) Mistero Eucaristico consideriamo l'**Istituzione dell'Eucaristia** in cui Gesù in persona, che è dono, si fa dono d'amore e di vita, ed esprime e concretizza la piena rivelazione di sé e dell'uomo. Nell'Eucaristia, interpretata dal comandamento dell'amore vicendevole, Gesù, nel gesto dello spezzare il pane, praticamente dice: sapete chi sono io e come voglio essere ricordato, d'ora innanzi, da voi? Io sono un po' di pane che si lascia spezzare per amore onde essere mangiato da tutti quelli che lo vogliono!

**Let.:** "Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: <<Prendete e mangiate; questo è il mio corpo>>. Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, dicendo: <<Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, versato per molti, in remissione dei peccati. Io vi dico che da ora non berrò più di questo frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo con voi nel regno del Padre mio>> (Mt 26,26-29). <<Fate questo in ricordo di me>>" (Lc 22,19).

### **Silenzio meditativo personale**

#### **Guida:**

° Domande per la vita:

+ riconosco nell'Eucaristia non solo l'identità di Gesù, ma anche la mia, essendo suo discepolo non da più, da meno, diverso dal Maestro?

+ l'amore vicendevole fraterno è diventato la mia fondamentale e insostituibile regola di vita?

**Tut.:** Spirito Santo, aprici al dono eucaristico di Gesù e fa' che ce ne lasciamo plasmare perché il suo modo di essere e di agire passi in noi e noi ne siamo un prolungamento e supplemento nell'oggi della Chiesa e del mondo. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

#### **Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che riceve dal Figlio quella benedizione che riversa su di Lui, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: P A D R E N O S T R O

° Maria interceda per noi:

+ perché, mangiando il Corpo di Cristo, diventiamo un solo corpo e un solo spirito tra di noi: AVE MARIA...

+ perché, man mano che ci nutriamo di Cristo, acquistiamo un volto sereno e benigno come quello di Dio: AVE MARIA....

+ perché diventiamo offerta viva in Cristo: AVE MARIA....

+ perché abbiamo parte alla vita eterna: AVE MARIA....

+ perché non ci tiriamo indietro quando abbiamo l'occasione o la chiamata di spezzarci per il bene altrui: AVE MARIA...

+ perché la partecipazione eucaristica si risolva in un crescente distacco dal peccato: AVE MARIA...

+ perché ci esprimiamo come il popolo dell'alleanza con Dio e con i fratelli: AVE MARIA...

+ perché prolunghiamo nella nostra vita e traduciamo in gesti e comportamenti adeguati ciò che compiamo nelle celebrazioni eucaristiche: AVE MARIA....

- + perché facciamo quello che e come ha fatto Gesù nell'ultima cena: AVE MARIA...
- + perché diamo agli altri quello che prendiamo da Cristo eucaristico: AVE MARIA...
- ° A Dio, Trino e Uno, amore della comunione e fonte di unità, diciamo la nostra adorazione: GLORIA AL PADRE:....

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel sacramento.**

**Tu sei segno dell'amore che a tutti tutto dà. Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Quattordicesimo (quarto) Mistero Eucaristico consideriamo la **morte in croce** di Gesù, condizione per la sua risurrezione; è il compimento del Mistero Eucaristico, anticipato sacramentalmente nel dono del Corpo e Sangue di Cristo quale pane del cielo.

**Let.:** <<Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Il velo del tempio si squarciò nel mezzo. Gesù, gridando a gran voce, disse: "Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito". Detto questo spirò. Visto ciò che era accaduto, il centurione glorificava Dio: "Veramente quest'uomo era giusto" (Lc 23,44-47) "era Figlio di Dio" (Mc 15,39)>>.

° **Silenzio meditativo personale**

**Guida:**

- ° Domande per la vita:
  - + la mia vita di fede consiste in una consegna senza sconti e ragionamenti al progetto di Dio?
  - + sono pronto e disposto a giocarmi tutta la vita su Chi mi ha amato tanto da morire sulla croce per me?

**Tut.:** **Spirito Santo**, suscita in noi la fede del centurione che ci faccia aderire con tutto il cuore, con tutta l'anima, con tutte le forze a Gesù, vero Dio e vero uomo, nostro unico Salvatore. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:**

- ° Preghiamo Dio, nostro Padre, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: P A D R E N O S T R O
- ° Invochiamo Maria:
  - + perché le nostre eucaristie si risolvano in una consegna totale e fiduciosa al Padre per il bene dei fratelli: AVE MARIA...
  - + perché riconosciamo nella SS. Eucaristia lo stesso Figlio di Dio che è morto in croce per noi: AVE MARIA...
  - + perché le nostre adorazioni abbiano sempre come sfondo contemplativo la passione e la morte in Croce di Gesù: AVE MARIA...
  - + perché la nostra fede non si fermi alla conoscenza dei fatti ma sfoci in una sconfinata gratitudine per l'immenso amore di Dio: AVE MARIA....
  - + perché la nostra partecipazione all'Eucaristia ci faccia diventare dei crocifissi con Cristo e come Cristo al servizio del Vangelo: AVE MARIA....
  - + perché il mistero eucaristico, che ci mette a familiare contatto con la morte di Gesù, compia in noi ciò che manca alla sua passione: AVE MARIA...
  - + perché l'Eucaristia sia il sole che illumina le nostre giornate: AVE MARIA...
  - + perché il grido di Cristo che si consegna al Padre risuoni anche nel nostro spirito e divenga sostanza del nostro pregare e adorare: AVE MARIA...
  - + perché siamo pronti e disposti a morire al peccato per fare spazio alla vita eucaristica: AVE MARIA...
  - + perché la nostra morte sia la porta di ingresso al banchetto eucaristico eterno: AVE MARIA....
- ° A Dio, Trino e Uno, comunità delle tre Persone salvifiche dell'umanità, diciamo la nostra adorazione: Gloria al Padre....

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento.**

**Tu sei il segno di salvezza per chi, in croce, guarda te. Benedetto, ora e sempre  
Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Quindicesimo (Quinto) Mistero Eucaristico consideriamo la **Risurrezione** di Gesù. L'Eucaristia è insieme il memoriale della morte e risurrezione di Cristo: il suo passaggio al Padre, attraverso la croce, è anticipato nella Cena e celebrato nell'Eucaristia che porta a compimento la pasqua ebraica e prelude la pasqua finale della Chiesa nella gloria del Regno.

**Let.:** <<Il primo giorno dopo il sabato, di buon mattino, (le donne) si recarono alla tomba, portando con sé gli aromi che avevano comprato. Trovarono la pietra arrotolata via dal sepolcro; ma, entrate, non trovarono il corpo del Signore Gesù. Mentre erano ancora incerte, ecco due uomini apparire vicino in vesti sfolgoranti. Essendosi le donne impaurite e avendo chinato il volto a terra, essi dissero loro: "Perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui, è risuscitato: ricordatevi come vi parlò quando era ancora in Galilea, dicendo che bisognava che il Figlio dell'uomo fosse consegnato in mano ai peccatori, che fosse crocifisso e risuscitasse il terzo giorno. Ed esse si ricordarono delle sue parole">> (Lc 24,1-8).

### **Silenzio meditativo personale**

**Guida:**

° Domande per la vita:

+ la risurrezione di Gesù è per me la garanzia che la via della croce, ossia dell'amore sino alla fine, della vita vissuta come dono in stato di dono, è l'unica vita che ha la compiacenza e l'approvazione del Padre?

+ ritengo che anch'io sono risorto con Cristo a vita nuova, che sono passato con Lui al Padre, che la mia vita è ormai nascosta con Gesù in Dio?

**Tut.:** Spirito Santo, anche noi siamo risorti con Cristo. Fa' che, in forza della nostra partecipazione all'Eucaristia, noi viviamo come si conviene a coloro che sono passati da morte a vita e cerchiamo sempre le cose del cielo. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che ha fatto glorificare suo Figlio con la risurrezione, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: **Padre Nostro....**

° Maria ci ottenga la grazia

+ di riconoscere che Gesù è una Persona viva e presente... AVE MARIA...

+ di accettare di subire le ingiustizie umane, ma non veniamo meno alla fedeltà a Dio...AVE

MARIA...

+ che l'Eucaristia sia, per noi, la memoria viva della nostra vocazione e identità...AVE MARIA....

+ che l'Eucaristia ci ricordi continuamente che la nostra patria è il cielo...AVE MARIA....

+ di attingere dall'Eucaristia la vita nuova dei figli di Dio, risorti con Cristo...AVE MARIA...

+ di riconoscere che la nostra vita è ormai nascosta con Cristo in Dio...AVE MARIA...

+ che la partecipazione all'Eucaristia si risolva ogni volta in una esperienza di risurrezione a vita nuova...AVE MARIA...

+ che l'Eucaristia sia la ragione e la misura del nostro essere servi per amore...AVE MARIA....

+ che la vita nuova, trapiantata in noi da Cristo Risorto e alimentata dall'Eucaristia, sia tutta un servizio di amore e per amore...AVE MARIA...

+ che la memoria delle parole evangeliche di Gesù regoli la nostra vita di risorti e di persone eucaristiche...AVE MARIA...

° A Dio, Trino e Uno, che ha riaccolto Gesù di Nazareth a missione compiuta....GLORIA al Padre....

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento**

**Tu sei il vinto Vincitore della morte e del male. Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

° **PADRE NOSTRO. AVE MARIA, GLORIA...**

## LITANIE:

°	ss. Eucaristia	Ti ringraziamo e ti lodiamo, Gesù
°	Sacrificio santo e immacolato	“
°	Sacrificio di Lode	“
°	Sacrificio spirituale e perfetto	“
°	Sacrificio per noi	“
°	Sacrificio vivo e santo	“
°	Sacrificio gradito al Padre	“
°	Offerta di tutta la famiglia di Dio	“
°	Offerta a nostro favore	“
°	Corpo e sangue dell'amatissimo Figlio di Dio	“
°	Sangue versato per noi e per tutti	“
°	Sangue versato in remissione dei peccati	“
°	Sangue per la nuova ed eterna alleanza	“
°	Calice dell'eterna salvezza	“
°	Mistero della fede	Noi ti ringraziamo e ti glorifichiamo, Gesù.
°	Mistero di salvezza	“
°	Mistero della divina benevolenza	“
°	Memoriale della beata passione di Cristo	“
°	Memoriale della risurrezione dai morti di Cristo	“
°	Memoriale della gloriosa ascensione al cielo di Cristo	“
°	Memoriale della morte e risurrezione di Cristo	“
°	Memoriale della nostra redenzione	“
°	Memoriale della nostra riconciliazione	“
°	Pienezza di ogni grazia e benedizione del cielo	“
°	Opera e pegno dell'amore del Padre	“
°	Santa cena	“
°	Segno della fedeltà di Dio all'alleanza	“
°	Segno di perenne alleanza	“
°	Prova suprema della misericordia di Dio	“

**Guida:** Spirito Santo, la divina eucaristia, segno dell'amore di Cristo che dà tutto se stesso, non ci permetta di chiuderci alle necessità e alle sofferenze dei fratelli e ci spinga a prenderci cura di essi, mentre ne condividiamo i dolori e le angosce, le gioie e le speranze, per progredire insieme sulla via della salvezza. E per intercessione di Maria SS., tua mistica Sposa custodisci tutti noi in comunione di fede e di amore fino al giorno in cui, sostenuti dal pane della vita, possiamo presentarci a Dio ed essere accolti come santi tra i santi. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

° Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. AMEN.