



## **SANTUARIO DEL SACRO CUORE DI AFRAGOLA – NA**

[www.sacrocuoreafragola.it](http://www.sacrocuoreafragola.it)

### **ADORAZIONE EUCARISTICA DEL 15/12/2016**

(Animata dai Ministri Straordinari e dall'Assemblea)

**“Rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori...”**

#### **Canto d'Ingresso**

#### **Saluto del Sacerdote**

**Guida:** In che modo, possiamo essere testimoni di Cristo Incarnato e Risorto nelle nostre famiglie? In che modo, possiamo essere testimoni di Gesù Cristo, Crocifisso e Risorto, nella società, nei luoghi di lavoro, con gli amici? Come, possiamo essere uomini e donne che testimoniano la vicinanza e la speranza di Cristo? Offrendo il nostro modello di vita? Noi che chiediamo al nostro Padre celeste il perdono, siamo pronti a perdonare gli altri? Siamo pronti ad aiutare ed amare i nostri nemici? Perdonare significa amare, amare significa donarsi senza riserva e senza condizione agli altri (marito, moglie, figli, parenti, amici, nemici, conoscenti e persone non conosciute) se riusciamo ad essere così saremo veramente testimoni di Cristo.

#### **Ascolto della Parola: Mt 6,14-23**

#### **Breve Riflessione**

#### **Silenzio e Meditazione Personale**

#### **Canto Eucaristico: Se m'accogli**

**Sac.:** Nessuno di noi è esente dal peccato perché la fragilità umana ci porta facilmente ad essere superbi, orgogliosi, ipocriti o, addirittura, indifferenti. Insegnaci, o Padre Buono, a guardarci dentro per scoprire i nostri limiti, a riconoscere il male e a chiederti perdono con umiltà. Fa' che non dimentichiamo la lezione del perdono impartita da Te dall'alto della Croce; rendici capaci di superare le offese ricevute perché solo così possiamo dare la mano a colui che ci ha fatto del male per portarlo nel cammino dell'amore. Dacci la grazia di aprire i nostri cuori anche ai nemici, di cancellare l'odio e la vendetta, di ascoltare gli altri, di avere la forza della sopportazione, di essere esempio di comprensione e

tolleranza senza limiti. Fortifica dentro di noi il rifiuto del peccato impedendo così di rispondere al male con il male. Noi ti chiediamo di saper perdonare per essere perdonati, di saperci accostare al sacramento della Riconciliazione, certi del Tuo amore, amore che ci dà la serenità e ci rende semplici e uniti. Fa' che ogni uomo sia giusto con se stesso e con gli altri. AMEN.

#### **Silenzio e Meditazione**

**Let.1:** Abbi pietà, Signore, di noi che spesso rifiutiamo di perdonare i nostri fratelli e ci ripetiamo che tu non potresti chiederci un simile gesto perché l'ingiustizia che abbiamo subito è così grande che nulla potrà ripararla. Soffriamo, Signore, abbiamo il cuore spezzato, la vita saccheggiana, ma ci ostiniamo a non perdonare. La nostra pena è immensa. Non meditiamo vendetta, ma non vogliamo dimenticare né rinunciare alla nostra sofferenza, al nostro egoismo e alla nostra superbia. Abbi pietà, Signore, siamo così vulnerabili! Avvolgici con la tua luce, perché alla fine possiamo riconoscere che siamo sempre amati da te, che l'amore ci permetterà di liberarci dalla superbia e il tuo amore potrà ancora rivivere nei nostri cuori. AMEN.

#### **Canto Eucaristico: Eccomi**

**Let.2:** A volte per pregare, troviamo occasioni felici, momenti privilegiati che capitano senza averli cercati, ma più spesso bisogna convocarsi in un luogo, inventarsi dei momenti, circondarsi del silenzio necessario, perché sentiamo il bisogno, più di ogni altra cosa, di stare con Te, perché in quei momenti la preghiera diventa respiro dell'anima, come adesso per noi qui raccolti davanti a Te, o Padre.

#### **Tutti tenendoci per mano:**

**P A D R E                      N O S T R O**

#### **Canto Eucaristico**

#### **Benedizione Eucaristica**

**Tutti:** Signore Gesù, ti ringraziamo di questi momenti di silenzio e di pace vicino a te. Ci hai accolto come hai accolto quanti ti venivano incontro attraverso i campi o lunghe le strade della Galilea, senza domandare loro che cosa cercavano, perché tu sapevi che essi allora, come noi oggi, cercavano: amore, pace, giustizia, uguaglianza, perdono. E tutto ciò che essi cercavano allora lo trovavano, come noi oggi, solo in Te.

Siamo venuti a dirti che ti amiamo e se a volte ti dimentichiamo, ci sentiamo subito soli, così soli da metterci subito alla tua ricerca. Noi ti amiamo, anche se a volte non sappiamo parlare il linguaggio dell'amore. E' così bello e grande amarti, o mio Signore. Però noi siamo così complicati, così impacciati, nelle nostre considerazioni, nelle nostre giustificazioni e spiegazioni. Tu ci chiedi solo di stare vicino a te, quieti e attenti ai tuoi consigli. Vorremmo poterti offrire preghiere sublimi come quelle che i tuoi grandi amici, i santi, sussurrano al tuo cuore. Ma riusciamo a dirti solo cose semplici, con parole comuni: quelle che troviamo nelle occasioni felici e dolorose delle nostre giornate. Accettale e perdonaci, Signore Gesù. AMEN.

## **Reposizione del Santissimo**

### **Canto finale**