

## 20 Momenti del cammino dell'Eucaristia nella Storia della Salvezza

**Guida:** Nel nome del Padre che ci ha dato il suo Figlio, nel nome del Figlio che si è fatto offerta eucaristica per noi, nel nome dello Spirito Santo che è Amore sino alla fine. Amen:

**Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento  
Tu ci fai passare a vita dalla morte e dal male.  
Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Sesto (Primo) Mistero Eucaristico consideriamo la celebrazione della **cena ebraica**, premessa profetica della Pasqua cristiana. I pani azzimi, che Israele mangia ogni anno nella sua cena pasquale, commemorando la fretta della partenza liberatrice dall'Egitto, si ritrovano, pari pari, sulla tavola di Cristo nell'ultima cena ebraica che diventa la prima cena cristiana, come pure in ogni celebrazione eucaristica della Chiesa nella nuova ed eterna alleanza.

**Let.1:** <<Il Signore disse a Mosè e ad Aronne nel paese d'Egitto:...”Ecco in qual modo lo mangerete: con i fianchi cinti, i sandali ai piedi, il bastone in mano; lo mangerete in fretta. E' la pasqua del Signore! In quella notte io vi libererò dagli egiziani. Io sono il Signore!...Questo giorno sarà per voi un memoriale; lo celebrerete come festa del Signore: di generazione in generazione, lo celebrerete come un rito perenne”>> (Es. 12,...)

### ° Silenzio meditativo personale

**Guida:**

° Domande per la vita:

+ per me il passaggio di Dio nella mia vita la sta cambiando decisamente?

+ mi faccio aspergere dal Sangue di Cristo nel sacramento della riconciliazione e dell'Eucaristia?

**Tut.:** Spirito Santo, la Pasqua del Signore segna per noi l'ingresso nella grazia della sua alleanza: Lui è il nostro Dio e noi siamo il suo popolo. Fa' che lasciamo passare tutto Dio nella nostra vita e gli restiamo fedeli. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:** Preghiamo Dio, nostro Padre, che ama e non abbandona il suo popolo, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: **P A D R E N O S T R O....**

° Maria preghi per noi...

+ perché le nostre offerte sacrificali siano tali da risultare gradite a Dio,...**Ave Maria...**

+ perché le nostre cene pasquali siano segno autentico di comunione e di fraternità: **Ave**

**Maria...**

+ perché dalla partecipazione alla mensa dell'Agnello aumenti l'attenzione degli uni agli altri,...**Ave Maria...**

+ perché il Signore, attraverso il mangiare del pane eucaristico, possa comunicarci tutto il suo essere: **Ave Maria...**

+ perché non ci dimentichiamo di quanto Dio ha fatto per la nostra liberazione dal male,..**Ave**

**Maria...**

+ perché la partecipazione alla cena pasquale sia la fonte e il culmine della nostra gioia e festa...**Ave Maria..**

+ perché le nostre eucaristie siano il bene grande che le comunità cristiane assicurano alla società...**Ave Maria...**

+ perché non manchino ministri ordinati per perpetuare il sacrificio pasquale sempre e dovunque,...**Ave Maria...**

+ perché ci distinguiamo, come cristiani, dalla nostra partecipazione alla Pasqua del Signore,...**Ave Maria..**

+ perché le nostre assemblee liturgiche siano il segno di fedeli che, animati dalla fede e dall'amore, si riuniscono per attendere la venuta e il passaggio sacramentale del Signore...**Ave Maria..**

° **A Dio, Trino e Uno**, ideatore e autore della pasqua salvifica, diciamo insieme: **Gloria al Padre...**

**Guida:** Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel sacramento.

**Tu ci fai passare a Dio e fai passare Dio in noi.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Settimo (Secondo) Mistero Eucaristico consideriamo il dono della **Manna**, quale prefigurazione dell'eucaristia. Questo dono prodigioso, nella peregrinazione nel deserto verso la terra promessa, per sfamare tutto il popolo, secondo la lettura che ne farà Gesù stesso, è già un segno di Dio che intende nutrire, con abbondanza, il suo popolo. "Il ricordo della manna del deserto richiamerà sempre a Israele che egli vive del pane della Parola di Dio"; "il pane quotidiano è il frutto della Terra promessa, pegno della fedeltà di Dio alle sue promesse" (CCC 1334).

**Let.1:** <<Nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne: gli Israeliti dissero loro: "Fossimo morti per mano del Signore nel paese d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatti uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine". Allora il Signore disse a Mosè: "Ecco, io sto per far piovere pane di cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina secondo la mia legge o no">> (Es 16,2-4).

° **Silenzio meditativo personale**

**Guida:**

° Domande per la vita:

- + mi fido delle scelte di Dio circa ciò che mi fa vivere?
- + sono avido dei doni di Dio senza però lasciarmene impregnare?

**Tut.:** Spirito Santo, effonditi pienamente su di noi perché, mentre consideriamo il mistero eucaristico, accogliamo i doni e il Dono che ci vengono gratuitamente da Dio, diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito e siamo resi offerta viva, gradita al Padre, a lode della sua gloria. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che provvede il pane ai suoi figli, e gli diciamo come ci ha insegnato

Gesù: **P A D R E N O S T R O**

° **Maria ci ottenga:**

- + di accogliere il pane vitale che Dio ha scelto per noi: **Ave Maria...**
- + di lasciarci educare dalla pedagogia di Dio che mette alla prova: **Ave Maria...**
- + di imparare dall'eucaristia a camminare secondo la legge di Dio: **Ave Maria...**
- + di accontentarci del pane quotidiano: **Ave Maria...**
- + di vivere in pace e fiducia il momento presente: **Ave Maria...**
- + di fidarci dei ministri che Dio ha scelto per noi: **Ave Maria...**
- + di saper aspettare in silenzio la salvezza di Dio, anche nel dolore e nella malattia: **Ave**

**Maria...**

- + di lasciar fare a Dio secondo i suoi insindacabili modi e tempi: **Ave Maria...**
- + che la sazietà del benessere materiale non ci chiuda al bene di Dio: **Ave Maria...**

° **A Dio, Trino e Uno**, ricco di misericordia, diciamo la nostra gratitudine: **Gloria al Padre....**

**Guida:** Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel sacramento.

**Tu sei pane di alleanza con Dio Padre e tra noi.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Ottavo (Terzo) Mistero Eucaristico consideriamo l'**esperienza del profeta Elia** che, mangiando il pane procurato da Dio, acquista la forza di portare a compimento la sua missione di cultore e testimone del primato assoluto di Dio e cultore della sua presenza in mezzo al popolo, e del servizio a lui.

**Let.1:** <<Acab riferì a Gezabele ciò che Elia aveva fatto e che aveva ucciso di spada tutti i profeti. Gezabele inviò un messaggero a Elia per dirgli: "Gli dei mi facciano questo e anche di peggio, se domani a quest'ora non avrò reso te come uno di quelli". Elia, impaurito, si alzò e se ne andò per salvarsi. Giunse a Bersabea di Giuda. Là fece sostare il suo ragazzo. Egli si inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto un ginepro. Desideroso di morire, disse: "Ora basta, Signore, perché io non sono migliore dei miei padri". Si coricò e si addormentò sotto il ginepro. Allora, ecco un angelo lo toccò e gli disse: "Alzati e mangia!". Egli guardò e vide vicino alla sua testa focaccia cotta su pietre roventi e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi tornò a coricarsi. Venne di nuovo l'angelo del Signore lo toccò e gli disse: "Su mangia, perché è troppo lungo

per te il cammino". Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza datagli dal quel cibo, camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb>> (1Re 19,1-8).

° **Silenzio meditativo personale**

**Guida:**

° Domande per la vita:

+ ho più fede in Dio o più paura di Dio?

+ sono pronto ad alzarmi e a mettermi continuamente in cammino, nonostante qualsiasi momento faticoso, infelice, sbagliato?

**Tut.:** Spirito Santo, se il Signore è Dio, va seguito senza condizioni e ragionamenti. Aiutaci ad avere forte e a custodire diligentemente il senso della sua presenza in modo che questa divenga e sia la regola e la misura concreta del nostro leale, coerente e fedele stile di vita. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che sostiene misteriosamente i suoi figli e servitori, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: **P A D R E N O S T R O**

° Domandiamo a Maria:

+ che la paura non prenda il sopravvento sulla fede e la fiducia in Dio: **Ave Maria..**

+ che ci aiuti a non creare salvezze "fai da te": **Ave Maria...**

+ di non allontanarci da Dio e dal nostro servizio vocazionale per metterci al sicuro: **Ave**

**Maria...**

+ che la nostra umana fragilità, debolezza e impotenza con ci scoraggino tanto da farci desistere e fuggire dalle nostre responsabilità: **Ave Maria...**

+ che ci aiuti a lasciar da parte i confronti con chi magari è migliore di noi e fa' più bene di noi:

**Ave Maria....**

+ che ci lasciamo irrobustire dall'intervento del Signore che ci conosce dentro e sa di che cosa abbiamo bisogno: **Ave Maria...**

+ che il pane che viene dal cielo come parola, come ispirazione, come piano di azione, come impegno, come servizio, divenga il cibo preferito a tutti gli altri di nostro esclusivo o preminente gusto: **Ave Maria...**

+ di voler camminare con la forza che ci viene da Dio sotto varie forme: **Ave Maria...**

+ che nel nostro cammino ci fermiamo solo quando giungiamo all'appuntamento con Dio: **Ave**

**Maria...**

+ che il pane eucaristico sia il nostro cibo più ricercato e assimilato: **Ave Maria...**

° **A Dio, Trino e Uno**, traguardo di ogni cammino di fede e di missione diciamo il nostro onore: **Gloria al Padre....**

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento.**

**Tu sei il pane del cammino della vita e di missione.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Nono (Quarto) Mistero Eucaristico consideriamo le **nozze di Cana** quale annuncio dell'eucaristico sacrificio conviviale o convito sacrificale e del compimento del banchetto eucaristico delle nozze di Cana con l'umanità per la nuova ed eterna alleanza sponsale tra Cristo e l'umanità nel regno del Padre (CCC 1335)

**Let.1:** <<Ci fu uno spozalizio a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. Nel frattempo venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: "Non hanno più vino". E Gesù rispose: "Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora". La madre dice ai servi: "Fate quello che vi dirà". Vi erano là sei giare di pietra per la purificazione dei Giudei, contenenti ciascuna due o tre barili. E Gesù disse loro: "Riempite d'acqua le giare"; e le riempirono fino all'orlo. Disse loro di nuovo: "Ora attingete e portatene al maestro di tavola". Ed essi gliene portarono. E come ebbe assaggiato l'acqua diventata vino, il maestro di tavola, che non sapeva di dove venisse (ma lo sapevano i servi che avevano attinto l'acqua), chiamò lo sposo e gli disse: "Tutti servono da principio il vino buono, e quando sono un po' brilli, quello meno buono; tu invece hai conservato fino ad ora il vino buono". Così Gesù diede inizio ai suoi miracoli in Cana di Galilea, manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui>> (Gv 1,1-11).

° **Silenzio meditativo personale**

**Guida:**

° Domande per la vita:

- + ho preso l'abitudine di rendermi presente Cristo nei momenti vitali?
- + sono pronto a fare sempre, tutto e come mi dice il Figlio di Dio e di Maria?

**Tut.: Spirito Santo**, rendici consapevoli che, senza Cristo, la festa e la gioia umana è incompleta e provvisoria; fa' che noi lo invitiamo sempre a partecipare, insieme alla sua Madre ai nostri momenti sia felici e sia dolorosi cosicché la sua presenza porti a compimento ciò che manca alle nostre deboli e deficitarie risorse umane. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:**

° Preghiamo Dio, nostro Padre, che ha dato il suo Figlio per la festa senza fine della vita umana, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: **P A D R E N O S T R O**

° **Imploriamo da Maria**

- + che Gesù sia sempre l'immane invitato a tutte le feste di nozze: **Ave Maria...**
- + che il primo pranzo di nozze degli sposi cristiani sia la stessa Messa nuziale con la comunione al Corpo e al Sangue di Cristo: **Ave Maria...**
- + che le nostre eucaristie si prolunghino nella vita facendo quello che il Figlio di Dio dice e chiede: **Ave Maria...**
- + che di fronte alla Parola di Gesù, come risposta, ci sia solo l'accoglienza, la sottomissione, l'obbedienza, l'esecuzione: **Ave Maria...**
- + che il nostro pregare non sia mai pretendere ma solo esporre gli altrui e i nostri bisogni: **Ave**

**Maria...**

- + che procuriamo e riserviamo agli altri le cose migliori per spirito di amore: **Ave Maria...**
- + che la presenza di Cristo sia la misura piena delle nostre giornate ed esperienze: **Ave**

**Maria...**

- + che il massimo della nostra gioia sia l'essere una sola cosa con Cristo come due sposi: **Ave**

**Maria...**

- + che sappiamo attendere in silenzio e con pazienza i tempi di Dio: **Ave Maria...**
- + che aumenti la nostra fede in Cristo: **Ave Maria...**

° **A Dio, Trino e Uno**, prototipo di ogni famiglia, diciamo il nostro onore: **Gloria al Padre...**

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel Sacramento.**

**Tu sei il vino nuovo e buono per far festa e goder.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

**Guida:** Nel Decimo (Quinto) Mistero Eucaristico consideriamo la **moltiplicazione dei pani**, miracolo compiuto da Gesù per predisporre ad accogliere il discorso eucaristico su Se stesso come pane di vita. Questo segno, operato da Cristo, prefigura la sovrabbondanza del pane che è l'Eucaristia; qui ci sono migliaia di persone che hanno bisogno di mangiare per vivere e Dio, in Gesù, interviene in maniera prodigiosa.

**Let.1:** <<Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei. (Gv 6,1). "Il giorno cominciava a declinare e i Dodici si avvicinarono (a Gesù) dicendo: Congeda la folla, perché vada nei villaggi e nelle campagne dintorno per alloggiare e trovar cibo, perché qui siamo in una zona deserta". Gesù disse loro: "Dategli voi stessi da mangiare". Ma essi risposero: "Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente". C'erano infatti circa cinquemila uomini. Egli disse ai discepoli: "Fateli sedere per gruppi di cinquanta". Così fecero e li invitarono a sedersi tutti quanti. Allora egli prese i cinque pani e i due pesci e, levati gli occhi al cielo, li benedisse, li spezzò e li diede ai discepoli perché li distribuissero alla folla. Tutti mangiarono e si saziarono; delle parti avanzate furono portate via dodici ceste>> (Lc 9,12-17).

° **Momento meditativo personale**

**Guida:**

° Domande per la vita:

- + metto a disposizione di Dio e della Chiesa tutto quello che sono, ho e posso?
- + mi faccio carico in prima persona dei bisogni che vedo oppure scarico su altri?

**Tut.:** Spirito Santo, accompagna la Chiesa, pellegrina nel mondo, con la forza del pane di vita e guidala, nei sentieri del tempo, alla gioia perfetta del regno dei cieli, passando attraverso l'esercizio e il servizio della condivisione di sé e delle proprie cose. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

**Let.1:** Preghiamo Dio, nostro Padre, che agli affamati dà il pane a sazietà, e gli diciamo come ci ha insegnato Gesù: **PADRE NOSTRO**

° **Maria interceda:**

- + perché il frutto dell'Eucaristia sia il miracolo della condivisione fraterna: **Ave Maria...**
- + perché le nostre eucaristie moltiplichino la solidarietà: **Ave Maria...**
- + perché aiutiamo gli altri non con i sentimenti ma con i gesti dell'impegno personale: **Ave**

**Maria...**

- + perché mettiamo a disposizione degli altri veramente tutto quello che abbiamo e possiamo:

**Ave Maria...**

- + perché quello che può fare Dio non deresponsabilizza nessuno: **Ave Maria....**
- + perché anche nelle difficoltà, non venga meno la benedizione di Dio: **Ave Maria...**
- + perché lo sguardo di Dio ci educi a saper guardare all'uomo come lo vede Lui: **Ave Maria...**
- + perché prima dell'aiuto ci sia sempre la condivisione dei problemi e delle pene delle persone:

**Ave Maria...**

- + perché con l'evangelizzazione ci sia anche il servizio della promozione umana e sociale: **Ave**

**Maria...**

- + perché l'esperienza del bisogno sia anche l'occasione perché le persone si incontrino: **Ave**

**Maria...**

° **A Dio, Trino e Uno**, sorgente di risurrezione e vita, diciamo la nostra riconoscenza: **Gloria al Padre...**

**Guida: Sii lodato e ringraziato Gesù Cristo nel sacramento.**

**Tu sei il pane che dal cielo Dio Padre ci donò.**

**Benedetto, ora e sempre, Cristo Dio, vero uomo.**

° **Padre Nostro, Ave Maria, Gloria**

## Litanie:

°	ss. Eucaristia	Noi ti adoriamo e ti glorifichiamo. Gesù.
°	Mistero della fede	“
°	Mistero di salvezza	“
°	Mistero della divina benevolenza	“
°	Memoriale della beata passione di Cristo	“
°	Memoriale della risurrezione dai morti di Cristo	“
°	Memoriale della gloriosa ascensione al cielo di Cristo	“
°	Memoriale della nostra redenzione	“
°	Memoriale della nostra riconciliazione	“
°	Pienezza di ogni grazia e benedizione del cielo	“
°	Opera e pegno dell'amore del Padre	“
°	Santa cena	“
°	Segno della fedeltà di Dio all'alleanza	“
°	Segno di perenne alleanza	“
°	Prova suprema della misericordia di Dio	“
°	Gesù, pane di immortalità	Sii benedetto
°	Gesù, pane di vita	“
°	Gesù, pane di umiltà	“
°	Gesù, pane di misericordia	“
°	Gesù, pane di comunione	“
°	Gesù, pane di fraternità	“
°	Gesù, pane di carità	“
°	Gesù, pane di riconciliazione	“
°	Gesù, pane di servizio	“
°	Gesù, pane di salvezza	“
°	Gesù, cibo e bevanda di vita	“
°	Gesù, vero pane del cielo e pane vivo	“
°	Gesù, pane per gli affamati e acqua per gli assetati	“
°	Gesù, agnello pasquale	Ti ringraziamo
°	Gesù, agnello senza difetto e macchia	“
°	Gesù, agnello immolato per la nostra salvezza	“
°	Gesù, agnello per la festa di Dio e dell'uomo	“
°	Gesù, agnello, segno di amore totale	“
°	Gesù, profeta dell'Altissimo	“
°	Gesù, fonte della compiacenza e benevolenza del Padre	“
°	Gesù, pane soprannaturale di vita e di forza	“
°	Gesù, convito eucaristico – nuziale	“
°	Gesù, parola che diventa dono	“
°	Gesù, fedele al progetto del Padre	“
°	Gesù, gioia piena e duratura	“
°	Gesù, conoscitore del cuore umano	“
°	Gesù, fedele alla sua provvidenza	“
°	Gesù, Signore della vita	“
°	Gesù, farmaco dell'immortalità	“
°	Gesù, medico delle anime e dei corpi	“
°	Gesù, sollievo ai malati e conforto dei moribondi	“
°	Gesù, forza, rifugio, conforto ai sofferenti	“
°	Gesù, luce ai ciechi e vigore ai deboli	“

## **Guida:**

Spirito Santo, la divina eucaristia, segno dell'amore di Cristo che dà tutto se stesso, non ci permetta di chiuderci alle necessità e alle sofferenze dei fratelli e ci spinga a prenderci cura di essi, mentre ne condividiamo i dolori e le angosce, le gioie e le speranze, per progredire insieme sulla via della salvezza. Spirito Santo per l'intercessione di Maria SS., tua mistica Sposa, custodisci tutti noi in comunione di fede e di amore fino al giorno in cui, sostenuti dal pane della vita, possiamo presentarci a Dio ed essere accolti come santi tra i santi. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e con il Figlio per tutti i secoli dei secoli. AMEN.

° **Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. AMEM**