

## Guarire dalla SCIATICA del CUORE

La "sciatica del cuore" è semplicemente un titolo di un libro, raccomandato, per vivere la misericordia nella casa del Padre, cioè ritornare a lasciarci amare e amare... è intrigante o accattivante, forse perché siamo abituati a parlare piuttosto di durezza di cuore, di sclerocardia, mentre la sciatica sembra unire alla durezza di cuore anche la sofferenza che questa provoca.

Per guarire, liberarci, dobbiamo partire dalla misericordia, tema attualissimo dopo la Bolla di indizione del Giubileo straordinario sulla misericordia voluto da Papa Francesco.

Qual è allora il rimedio alla "sciatica del cuore? Il rimedio alla sciatica del cuore consiste dunque in questo: nell'essere amati da Dio e soprattutto nell'avere coscienza di essere amati da Dio. E nel sapere che questo amore è qualcosa di straordinario, nel senso che è un amore non solo di benevolenza, ma addirittura – diciamo – di sussistenza. In altre parole, l'amore di Dio non si limita a procurarci del bene (amore di benevolenza), ma è tale per cui senza la nostra presenza Dio non può stare, per cui – cosa inaudita – ha bisogno di noi, così come dimostra l'incredibile parabola del figlio perduto e ritrovato in Luca 15: se il figlio non fosse tornato, il padre sarebbe morto.

Chi si sente amato così, quasi – diremmo – stordito da questo amore non può non guarire dalla sciatica del cuore e può riconoscere, con i discepoli di Emmaus, che il suo cuore è ardente (Lc 24,32).

La più grande malattia che miete sempre più vittime in questo nuovo millennio non è il cancro, pur sempre cosa terribile e angosciante nel suo manifestarsi; non è nemmeno l'infarto, improvviso come un ladro; nemmeno qualche nuova malattia infettiva come l'ebola, che in modo inquietante si diffonde come la nuova lebbra che emargina e divide.

La malattia più grave è quella che possiamo chiamare la "sciatica del cuore".

Tutti sappiamo quanto dolorosa sia, durante il cambio delle stagioni e nei giorni di particolare umidità, l'infiammazione del nervo sciatico. Solitamente ci impedisce di piegarci e ci crea fastidio a camminare. Ma ancora più dolorosa e pericolosa è la sciatica del cuore: essa patologicamente è definibile come un irrigidimento del cuore, sede delle scelte e dell'amore, a tal punto da renderlo arido e inflessibile.

Quali sono le cause di questa malattia?

Fondamentalmente sono l'individualismo (anche di gruppo) che, sostituendosi alla verità della persona costituita nelle relazioni, la rende sempre più autoreferenziale, chiusa in se stessa, preoccupata della sola propria realizzazione con ogni mezzo, lecito e illecito; l'egoismo che limita all'orticello personale l'orizzonte del proprio interesse e della propria felicità, impedendo così uno sguardo più ampio sul bene comune e sul bene autentico del prossimo.

Quali, dunque, le conseguenze?

Il primo gravissimo effetto della sciatica del cuore è lo smarrimento della vocazione originaria dell'uomo all'amore, con la conseguente opzione per fotocopie sbiadite quali il sentimentalismo, il potere, il denaro, il sesso.

Tale condizione favorisce il diffondersi dell'individualismo in cui ognuno pensa soltanto al proprio interesse, logorando sempre più la capacità relazionale dell'uomo, trasformando la comunità e in essa i gruppi in tanti piccoli arcipelaghi. E' l'esatta concretizzazione di ciò che il testo biblico narra nell'episodio della torre di Babele (Genesi 11,1-9) dove la competizione nel raggiungere qualche "meta" operativa porta alla dispersione delle lingue, a non comprendersi più, all'individualismo del singolo e di gruppo.

Ci sono... altre conseguenze, che andranno analizzate facendo un cammino insieme, sulla "misericordia" che ci viene donata e che dobbiamo donare.

Quale medicina e rimedio porre alla sciatica del cuore?

Dio stesso ha pensato per noi alla giusta medicina: **la sua misericordia**. Essa ci permette di guarire da questo irrigidimento del cuore e ci restituisce alla nostra originale capacità di amare. Cosa significa il termine <<misericordia>>? Etimologicamente vuol dire avere un cuore toccato dalla miseria altrui. Dio è costantemente coinvolto dalla miseria dell'uomo, si lascia commuovere nell'intimo dalla sua miseria (alla lettera, il testo ebraico dice che le sue viscere sono scosse).

Potremmo dire con un modo comune al nostro linguaggio che Dio si prende il <<**mal di pancia**>> per l'uomo. Ecco, quando siamo colpiti dalla sciatica del cuore, non abbiamo più <<mal di pancia>> per niente e per nessuno se non per le nostre sole aspirazioni e i nostri egoismi.

Un esempio che deve starci a cuore, è il gesto di Gesù, nella lavanda dei piedi (Gv 13,4-5).

Tutta la storia della salvezza non è altro che la testimonianza della misericordia di Dio verso l'uomo: colui che è Signore della storia conduce le vicende dell'umanità verso la salvezza, nonostante le resistenze portate dall'uomo stesso nelle righe storte della sua esistenza.

La divina misericordia è dunque la medicina più efficace contro la sciatica del cuore, perché ci aiuta a vivere lo stesso amore di Gesù, a non stancarci mai di piegarci verso Dio e verso il prossimo, a fare costante allenamento perché il nostro cuore non si sclerotizzi a tal punto da ritornare a essere duro come la pietra.

Essa guarisce l'uomo dall'individualismo e lo restituisce nella sua vocazione originaria all'amore, nel riconoscersi creatura amata e sostenuta dalla grazia di Dio e nel fondare sane relazioni interpersonali con il prossimo. Allo stesso tempo la divina misericordia ci aiuta ad avere lo stesso sguardo di Dio sulla nostra vita, a non ridurre la nostra conoscenza a puro razionalismo, ma ad aprirci alla trascendenza e alla fede.

Il cammino sarà: mediante la meditazione della Parola di Dio approfondire l'essenza divina della misericordia e comprendere quanto essa sia il fondamento della nostra stessa identità umana.